

จอย.Report

ปีที่ 3 ฉบับที่ 33 ประจำเดือนมิถุนายน 2555

องค์กรที่เป็นเลิศด้านการคุ้มครอง และส่งเสริมการบริโภคผลิตภัณฑ์สุขภาพที่มีคุณภาพ ปลอดภัย และสมประโยชน์ มุ่งสู่สังคมสุขภาพดี

www.fda.moph.go.th



06

**รู้จักเลือก
รู้จักใช้...
ยาจุดกันยุง**
ข้อควรปฏิบัติ
ในการใช้
ยาจุดกันยุง



10

**“แพ้ยาซ้ำ”
ความเสี่ยง
ที่ป้องกันได้**
ด้วยการจดจำชื่อยา
ที่แพ้และปรึกษาแพทย์
หรือเภสัชกรก่อนที่จะ
ใช้ยา



12

**ถั่วเหลือง
อร่อยดี
มีประโยชน์**
ในถั่วเหลืองประกอบด้วย
สารสำคัญหลายชนิด
ที่มีประโยชน์
ต่อร่างกาย



เร่งผลักดัน อาหารแปรรูป

พื้นเมือง ของฝากทั่วไทย

สู่มาตรฐาน “Primary GMP”



FDAThai



Fda Thai
Fda Thai_Pr



คุ้มครอง ห่วงใย ใส่ใจคุณภาพ
สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา



ยกระดับมาตรฐานอาหารแปรรูป อาหารพื้นเมือง ของฝากทั่วไทย ให้เป็นที่ยอมรับทั้งในและต่างประเทศ พร้อมเข้าสู่ประชาคมเศรษฐกิจอาเซียน(AEC)

อย. Report ฉบับนี้ มีเรื่องที่น่าสนใจมาฝากค่ะ ดีใจกับผู้บริโภคชาวไทย ที่ความปลอดภัยเข้าไปถึงทั่วถึง ก็อาหารแปรรูปในภาชนะบรรจุ พร้อมจำหน่าย OTOP ของฝากทั่วไทย ได้รับการยกระดับมาตรฐานเพื่อให้เป็นที่ยอมรับของผู้บริโภคทั้งภายในประเทศและต่างประเทศ เตรียมพร้อมเข้าสู่ประชาคมเศรษฐกิจอาเซียน (AEC) ผู้ประกอบการที่ผ่านเกณฑ์มาตรฐานก็จะได้รับอนุญาตให้ใช้เลขสารบบอาหาร เป็นการสร้างความมั่นใจให้ผลิตภัณฑ์อีกด้วย

พบกับเรื่องน่าสนใจในเล่ม...E-Learning ชุดใหม่ ชุดบ้านฉนวนปลอดภัยไว้ก่อน (ผลิตภัณฑ์วัตถุอันตราย) ซึ่งได้มีการจัดทำในรูปแบบของ CD แจกไปยังสำนักงานสาธารณสุขจังหวัด และโรงเรียนในสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาทั่วประเทศ หรือชมได้ทางเว็บไซต์ www.oryor.com ใน ORYOR Smarter Choice...คลิกชมได้เลยจ้า...

ในคอลัมน์ “กินเป็นใช้เป็น” รู้จักเลือก รู้จักใช้...ยาจุดกันยุง ซึ่งก็ควรใช้ให้ถูกวิธีเพื่อสุขภาพที่ดีของคนในครอบครัว

มีข่าวดีมาฝาก กับ “เก็บข่าว...เล่าเรื่อง” ตีแผ่อันตรายจากยาไซบูทรามิน ผสมในผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร อันตรายถึงชีวิต พร้อม อย. แฉ อันตราย ผลิตภัณฑ์เสริมอาหารเถื่อน อ้างลดน้ำหนัก และเสริมสมรรถภาพทางเพศ ที่ยึดได้ย่านมินบุรีมูลค่ากว่า 200 ล้านบาท ซึ่งนับว่าเป็นการจับตัวการรายใหญ่และยึดของกลางได้เป็นจำนวนมาก พร้อมกับข่าวการเผาทำลายผลิตภัณฑ์สุขภาพผิดกฎหมาย น้ำหนักรวมถึง 30,733 กิโลกรัม โอโฮ! แผ่นดินสูงขึ้นอีกเยอะ

“ถามมา ตอบไป” ใครที่ไม่รู้จักเครื่องสำอางสเตมเซลล์ หรือยังรู้จักไม่ดีพอ ก็จะได้รู้กระจ่างแจ้งก็คราวนี้

“รอบรู้เรื่องยา” กับ ภก.ทรงศักดิ์ “แพ้ยาล้าง” ความเสี่ยงที่ป้องกันได้ โดยจดจำชื่อยาที่แพ้ พร้อมแจ้งให้คนใกล้ชิดทราบ เลือกรับบริการจากร้านยาที่มีเภสัชกรให้คำปรึกษา และปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกรก่อนใช้ยา

กองบรรณาธิการ

03 Hot Issue

เร่งผลักดัน อาหารแปรรูป อาหารพื้นเมือง
ของฝากทั่วไทย สู่มาตรฐาน “Primary GMP”

04 มิติมาโฮว์

รางวัล อย. คออลดี อวอร์ด ปี 2554
ตอน สถานประกอบการด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพชุมชน

05 อย. ดอกคอม

เปิดโลกการเรียนรู้ครั้งใหม่ไปกับ WWW.ORYOR.COM

06 กินเป็นใช้เป็น

รู้จักเลือก รู้จักใช้...ยาจุดกันยุง

08 เก็บข่าว...เล่าเรื่อง

ข่าวฮอต ข่าวเด่น ในแวดวงอาหารและยา

09 Q&A ถามมาตอบไป

รู้จัก... เครื่องสำอางสเตมเซลล์

10 รอบรู้เรื่องยา

“แพ้ยาล้าง” ความเสี่ยงที่ป้องกันได้

12 เกร็ดเล็กน้อย

กัวเหลียง... อร่อยดี มีประโยชน์

13 มุมเครื่องสำอาง

แผ่นพับ และสติ๊กเกอร์สำหรับติดกล่องรับแจ้งข้อมูล
ผลิตภัณฑ์สุขภาพ อย. น้อย

15 อย.แอ็คชั่น

ภาพกิจกรรมของ อย.

วัตถุประสงค์ อย. Report

1. เพื่อเผยแพร่ความรู้ข่าวสารและการดำเนินงานต่างๆ ของสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา
2. เพื่อเผยแพร่กิจกรรมความเคลื่อนไหว รวมทั้งผลงานเด่นเกี่ยวกับงานคุ้มครองผู้บริโภคด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพ
3. เพื่อเป็นสื่อกลางให้แก่เครือข่ายงานคุ้มครองผู้บริโภคด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพในการถ่ายทอดประสบการณ์และการดำเนินงาน
4. เพื่อเผยแพร่สาระความรู้ รวมถึงจัดที่นำเสนอใจ

เจ้าของ

สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา

ที่ปรึกษา

รองเลขาธิการคณะกรรมการอาหารและยา

บรรณาธิการ

นายพลา เตชะธรรมิ

กองบรรณาธิการ

นางสาวจิตรา เอื้อจิตรบำรุง
นางศุภกาญจน์ โกศัย
นางสุสติ เวชพิพัฒน์
นางสุนีย์ สุขแสนาน
นายวัชรินทร์ เครือเนียม
นางสาวพัชราวดี ศรีบุญเรือง
นางสาวทิพากร มีไธเยน
นางศิริกุล อำพันธ์
นายบุญทิพย์ คงทอง
นางสาวจุฬาลักษณ์ นิพนธ์แก้ว
นางสาวตติยา เทียบโพธิ์
นางสาวปภาณี ภัทรภานนท์

นางสาวธิดา ธนธวัณณ์
นางสาวนราธิรา สนั่นสุข
นายทวาท เพชรบุญยัง
นางสาวนันทิยา ถวายทรัพย์

สถานที่ติดต่อ

กองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา
กระทรวงสาธารณสุข อำเภอเมือง จังหวัดนนทบุรี 11000

โทรศัพท์ : 0 2590 7114, 0 2590 7117 โทรสาร : 0 2591 8474

e-mail address : fdanews@fda.moph.go.th

พิมพ์ที่

สำนักงานกิจการโรงพิมพ์ องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก

เร่งผลักดัน อาหารแปรรูป อาหารพื้นเมือง ของฝากทั่วไทย สู่มาตรฐาน “Primary GMP”



6 ปีที่น่ายินดีที่อาหารทั่วไป ทั้งของฝาก อาหารพื้นเมือง และสินค้าอาหารหนึ่งตำบลหนึ่งผลิตภัณฑ์ (OTOP) ซึ่งเป็นอาหารแปรรูปในภาชนะบรรจุพร้อมจำหน่าย ถึงเวลายกระดับมาตรฐานการผลิต โดยกระทรวงสาธารณสุขมีนโยบายให้อาหารกลุ่มดังกล่าวเข้าสู่ระบบความปลอดภัยได้มาตรฐานเป็นที่ยอมรับของผู้บริโภคทั้งภายในและต่างประเทศ เตรียมพร้อมเข้าสู่ประชาคมเศรษฐกิจอาเซียน (AEC) ในปี 2558 ซึ่งผู้ประกอบการอาหารแปรรูปในภาชนะบรรจุพร้อมจำหน่ายทุกรายต้องปฏิบัติตามหลักเกณฑ์วิธีการผลิต เครื่องมือเครื่องใช้ในการผลิต และเก็บรักษาอาหารแปรรูปในภาชนะบรรจุพร้อมจำหน่าย หรือ Primary GMP

Primary GMP มีหลักเกณฑ์สำคัญได้แก่ สถานที่ตั้งและอาคารผลิตต้องสะอาด เครื่องมือและอุปกรณ์ที่ใช้ในการผลิต ต้องง่ายแก่การทำความสะอาด ไม่เป็นสนิม การควบคุมกระบวนการผลิต วัตถุดิบ ส่วนผสมต่าง ๆ และภาชนะบรรจุ มีการคัดเลือกเก็บรักษาอย่างเหมาะสม การสุขาภิบาล เช่น น้ำที่ใช้ในสถานที่ผลิตเป็นน้ำสะอาด มีวิธีการจัดขยะที่เหมาะสม การบำรุงรักษาและทำความสะอาด มีวิธีการดูแลทำความสะอาดอาคารสถานที่ เครื่องมือเครื่องจักร อุปกรณ์การผลิตอย่างเหมาะสม บุคลากรและสุขลักษณะผู้ปฏิบัติงาน ต้องไม่เป็นโรคติดต่อ หรือโรคที่น่ารังเกียจ มีการสวมหมวกตาข่ายหรือผ้าคลุมผม เป็นต้น ทั้งนี้ ผู้ผลิตหรือ

นำเข้ารายเก่าต้องปฏิบัติตามข้อกำหนดภายในวันที่ 7 พฤศจิกายน 2558 ซึ่งอยู่. ได้ให้ระยะเวลาในการดำเนินการนานถึง 3 ปี ส่วนผู้ผลิตหรือนำเข้ารายใหม่ต้องปฏิบัติตามข้อกำหนดตั้งแต่วันที่ 7 พฤศจิกายน 2555 เป็นต้นไป

การกำหนดให้อาหารแปรรูปอาหารพื้นเมือง ของฝาก ปฏิบัติตามมาตรฐาน GMP ขั้นพื้นฐาน (Primary GMP) นี้ จะทำให้ผู้ประกอบการที่ผ่านเกณฑ์มาตรฐานได้รับอนุญาตให้ใช้เลขสารบบอาหารบนฉลาก ซึ่งจะสร้างความเชื่อถือในผลิตภัณฑ์อาหารให้กับผู้บริโภค และเพื่อเป็นการเปิดตัวอย่างเป็นทางการ ในวันที่ 7 มิถุนายน 2555

อย. ควอลิตี้ อวอร์ด ปี 2554

ตอน สถานประกอบการด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพชุมชน

ในการมอบรางวัล อย. ควอลิตี้ อวอร์ด นอกเหนือจากผลิตภัณฑ์สุขภาพ 5 ประเภท อันได้แก่ อาหาร ยา เครื่องสำอาง เครื่องมือแพทย์ และวัตถุอันตรายที่ใช้ในบ้านเรือนแล้ว ผลิตภัณฑ์สุขภาพชุมชน เป็นอีก 1 ประเภทที่ได้รับการพิจารณาให้ได้รับรางวัล โดยในปี 2554 มีสถานประกอบการทั้งสิ้น 4 รายจากทั่วประเทศที่ได้รับรางวัล ได้แก่.....



กลุ่มวิสาหกิจชุมชนกะละแมโบราณ บ้านดอนไชย จ.พะเยา

ผู้ผลิต “กะละแมโบราณ” มีการควบคุมคุณภาพมาตรฐาน โดยมีการวางแผนงานที่ดี พัฒนาศักยภาพบุคลากร ควบคุมสินค้าให้มีคุณภาพ มีความโดดเด่น ราคาไม่แพง และมีมาตรฐานรับรอง โดยผ่านมาตรฐาน อย. และได้รับการคัดสรรให้เป็นผลิตภัณฑ์หนึ่งตำบล หนึ่งผลิตภัณฑ์ ระดับ 5 ดาว นอกจากนี้ ยังมีกิจกรรมสร้างสรรค์สังคม อาทิ เป็นศูนย์ศึกษาเรียนรู้ของนักเรียน นิสิต นักศึกษา และประชาชน ให้ทุนการศึกษาสำหรับนักเรียนภายในหมู่บ้านที่เรียนดีแต่ขาดแคลน เป็นต้น

กลุ่มวิสาหกิจชุมชนป่าเขียว จ.พัทลุง

ผู้ผลิตกล้วยไข่กรอบแก้วและลูกหยีสามรส มีการควบคุมคุณภาพมาตรฐาน โดยปฏิบัติตามกฎระเบียบ

ข้อบังคับของ อย. มผช. และฮาลาล ได้รับการคัดสรรให้เป็นผลิตภัณฑ์หนึ่งตำบล หนึ่งผลิตภัณฑ์ ระดับ 5 ดาว นอกจากนี้ กลุ่มวิสาหกิจชุมชนป่าเขียว จ.พัทลุง ได้จัดกิจกรรมสร้างสรรค์สังคม อาทิ สนับสนุนและร่วมกิจกรรมสำคัญต่างๆ ในหมู่บ้าน เช่น วันขึ้นปีใหม่ประจำปี วันกตัญญู วันสารทเดือนสิบ และกีฬาเยาวชนประจำปี เป็นต้น

กลุ่มวิสาหกิจชุมชนแม่บ้านเกษตรกร บ้านชำตารมย์ จ.ศรีสะเกษ

ผู้ผลิตกระเทียมโทนดองน้ำผึ้ง มีการควบคุมคุณภาพมาตรฐาน โดยได้รับการแนะนำจากสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดศรีสะเกษ และสำนักงานอุตสาหกรรมจังหวัดศรีสะเกษ ทำให้ผลิตภัณฑ์มีคุณภาพดี ได้รับอนุญาตให้แสดงเครื่องหมายมาตรฐานผลิตภัณฑ์ชุมชน สำหรับกิจกรรมสร้างสรรค์สังคม กลุ่มวิสาหกิจ

ชุมชนแม่บ้านเกษตรกรบ้านชำตารมย์ เป็นแหล่งเรียนรู้ของชุมชน ให้เด็กนักเรียน เยาวชน ได้เข้ามาเรียนรู้ขั้นตอนการทำผลิตภัณฑ์กระเทียมโทนดองน้ำผึ้ง

กลุ่มวิสาหกิจชุมชน แม่บ้านเกษตรพุแค จ.สระบุรี

ผู้ผลิตคุกกี้กระเจียบธัญพืช พายผลไม้ มีการควบคุมคุณภาพมาตรฐาน โดยควบคุมกระบวนการผลิตให้มีความสะอาดและปลอดภัยต่อการบริโภค และเป็นผลิตภัณฑ์ที่ได้รับการคัดสรรให้เป็นผลิตภัณฑ์หนึ่งตำบล หนึ่งผลิตภัณฑ์ ระดับ 5 ดาว และมีกิจกรรมสร้างสรรค์สังคม โดยเป็นศูนย์การเรียนรู้และศึกษาดูงานแก่ผู้สนใจในกิจกรรมของกลุ่ม

ในฉบับหน้า “มีดีมาโซว์” จะมีเรื่องราวไดมาน่าเสนอ ต้องรอติดตามนะค่ะ

เปิดโลกการเรียนรู้ครั้งใหม่ไปกับ

www.ORYOR.com

กลุ่มเผยแพร่ความรู้

e-Learning ชุดใหม่ ชุด บ้านฉันทน์ ปลอดภัยไว้ก่อน (ผลิตภัณฑ์วัตถุอันตราย)

กลับมาแล้วค่ะ.....สำหรับใครที่ติดตามการ์ตูน e-Learning เป็นประจำ เตรียมพบกับ e-Learning ชุดใหม่ ชุด บ้านฉันทน์ ปลอดภัยไว้ก่อน (ผลิตภัณฑ์วัตถุอันตราย) โดยจะนำเสนอเรื่องราวของครอบครัวน่ารักอันแสนอบอุ่น พร้อมด้วยสัตว์เลื้อยคลานงูหมาสุดเทห์ ซึ่งจะมานำเสนอเรื่องราวที่เกิดขึ้นในชีวิตประจำวันที่คาดไม่ถึงเกี่ยวกับการใช้ผลิตภัณฑ์วัตถุอันตรายให้ได้มัยกัน ซึ่ง e-Learning ชุดใหม่นี้ มีนักแสดงนำโดย คุณพ่อแสนใจดี คุณแม่แม่บ้านประจำบ้าน หนูเล็ก ลูกสาวแสนซน และน้องปลอดภัย ผู้พิทักษ์ความปลอดภัยประจำบ้าน พร้อมทั้งแมลงและสัตว์ต่าง ๆ มากมาย ที่จะมาสร้างความสนุกสนานให้เกิดขึ้น

สำหรับใครที่ไม่อยากพลาดเรื่องใกล้ตัวที่เพื่อน ๆ ไม่เคยทราบมาติดตามความรู้จากน้องปลอดภัยกันนะค่ะ จะสนุกน่ารัก



ขนาดไหน เตรียมรับชม e-Learning ชุดใหม่นี้กันได้ เราจัดทำเป็น CD แจกไปยังสำนักงานสาธารณสุขจังหวัด และโรงเรียนในสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาทั่วประเทศ หรือเพื่อน ๆ สามารถเข้าชมได้ทางเว็บไซต์ WWW.ORYOR.COM ใน ORYOR Smarter Choice คลิกชม ได้เลยจ้า





รู้จักเลือก รู้จักใช้... ยาจุดกันยุง



‘ยาจุดกันยุง’ เป็นผลิตภัณฑ์ที่นิยมใช้ป้องกันและกำจัดยุงในบ้านเรือนมาหลายยุคหลายสมัย เนื่องจากหาซื้อง่าย ราคาไม่แพง มีทั้งชนิดเป็นขดกลม และเป็นแท่ง อีกทั้งยังให้กลิ่นหลากหลายกลิ่น เมื่อจุดไฟแล้ว ไอที่ระเหยออกมามีฤทธิ์จับไล่ยุงไม่ให้เข้ามาในบริเวณดังกล่าว ซึ่งในยาจุดกันยุงส่วนใหญ่จะนิยมใช้สารเคมีในกลุ่มไพรีทรอยด์ (pyrethroids) เป็นสารออกฤทธิ์หลักในการป้องกัน กำจัดแมลง และไล่ยุง

สารไพรีทรอยด์ (pyrethroids) คือ....

สารไพรีทรอยด์ (pyrethroids) เป็นกลุ่มสารเคมีสังเคราะห์ที่เลียนแบบสารสกัดจากธรรมชาติไพรีทรัม (pyrethrum) หรือไพรีทริน (pyrethrins) ที่พบในพืชตระกูลดอกเบญจมาศ แต่ได้รับการปรับปรุงเพิ่มความคงอยู่ได้



ในสิ่งแวดล้อม สารออกฤทธิ์ป้องกันและกำจัดแมลงในยาจุดกันยุงที่ขึ้นทะเบียนไว้กับสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยาส่วนใหญ่เป็นสารในกลุ่มไพรีทรอยด์ เช่น Allethrin, d-Allethrin, Esbiothrin, Bioallethrin เป็นต้น โดยสารไพรีทรอยด์ในยาจุดกันยุงจะไปรบกวนการทำงานของระบบประสาท ทำให้ยุงและแมลงบินเป็นอัมพาตอย่างรวดเร็ว และเกิดอาการ knock-down ดังนั้น ควันทีปล่อยออกมาจากยาจุดกันยุงจึงช่วยป้องกันการรบกวนจากยุงรวมทั้งแมลงบินอื่น ๆ และลดอัตราการกัดของยุงในบริเวณที่จุดได้มากถึง 80% แต่ประสิทธิภาพของยาจุดกันยุงจะมากหรือน้อยขึ้นอยู่กับอัตราการเผาไหม้ของยาจุดกันยุง และขนาดของห้องที่วางยาจุดกันยุงด้วย

อันตรายจากสารไพรีทรอยด์ในยาจุดกันยุง

ในปัจจุบันผู้ผลิตยาจุดกันยุงส่วนใหญ่จะพยายามปรับแต่งกลิ่นของยาจุดกันยุงให้มีกลิ่นหอมเลียนแบบธรรมชาติ แต่ควันทีปล่อยออกมาจากยาจุดกันยุงนั้น หากสูดดมเข้าไปอาจเป็นอันตรายได้ เนื่องจากสารไพรีทรอยด์



จะส่งผลกระทบต่อระบบประสาท และความรุนแรงของอาการพิษขึ้นอยู่กับชนิดและปริมาณของไพรีทรอยด์ที่เข้าสู่ร่างกาย หากได้รับสารไพรีทรอยด์ในปริมาณสูงจะมีอาการพิษเฉียบพลัน ได้แก่ มึนงง ปวดศีรษะ อาเจียน กล้ามเนื้อกระตุก อ่อนเพลีย ชัก หมดสติ เสียชีวิต ส่วนอาการพิษอื่น ๆ ที่พบ ได้แก่

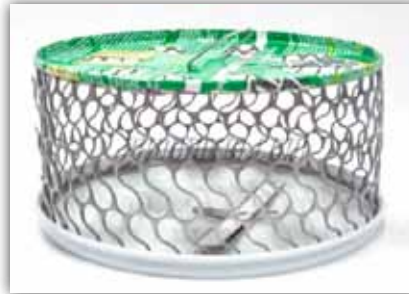


อาการแพ้ทางผิวหนัง คัน มีผื่นแดง หากเข้าตา อาจก่อให้เกิดการระคายเคืองได้ นอกจากนี้ หากหายใจรับสารไพรีทรอยด์ในตำรับที่เป็นของเหลวเข้าไป อาจทำให้ปอดอักเสบได้ (Chemical pneumonitis)

ถึงแม้ว่า สารไพรีทรอยด์จะมีความเป็นพิษน้อยกว่าสารประเภทอื่น แต่ผู้ใช้ก็ควรระมัดระวังในการใช้ เพราะอาจเป็นอันตรายต่อสุขภาพได้ โดยเฉพาะ ในรายที่เกิดอาการแพ้จะทำให้ผิวหนัง อักเสบ บวม แดง เยื่อจมูกอักเสบ และมีอาการจาม ไอ น้ำมูกไหล

หายใจขัด เป็นต้น ดังนั้น ผู้ใช้จึงควรปฏิบัติ ดังนี้

1. ควรใช้ยาจุดกันยุงในห้องที่มีอากาศถ่ายเท



2. ขาตั้งหรือสิ่งรองยาจุดกันยุงต้องทำด้วยวัสดุโลหะหรือวัสดุอื่นที่ไม่ติดไฟ



3. ล้างมือทุกครั้งหลังการหยิบใช้หรือสัมผัส และควรเก็บยาจุดกันยุงไว้มิดชิดและพ้นมือเด็ก รวมทั้งไม่วางไว้ใกล้หรือรวมกับอาหาร

4. ขณะใช้ควรวางให้ห่างจากของไวไฟหรือของที่เป็นเชื้อไฟได้ เพื่อป้องกันอุบัติเหตุไฟไหม้



อย่างไรก็ตาม ในปัจจุบันมีการผลิตยาจุดกันยุงที่เป็นสูตรผสมระหว่างสารในกลุ่มไพรีทรอยด์กับสมุนไพรรักษาและยาจุดกันยุงที่ทำจากสมุนไพรล้วน ๆ



ได้แก่ ผงจากใบตะไคร้หอม ผงจากใบยูคาลิปตัส ผงจากเหง้าขมิ้นชัน ผงจากใบสาบเสือ และผงจากใบสะเดา ออกมาจำหน่ายในท้องตลาดมากมาย เพื่อเป็นอีกทางเลือกหนึ่งสำหรับผู้บริโภค และเพื่อความปลอดภัยควรใช้ยาจุดกันยุงอย่างถูกวิธีนะคะ เพื่อสุขภาพที่ดีของทุกคนในครอบครัว



เอกสารอ้างอิง :

- เอกสารเผยแพร่ความรู้ เรื่อง ปลอดภัย ปลอดภัย ถ้าใช้ยาจุดกันยุงถูกวิธี กองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค

ตีแผ่ อันตรายจากยาไซบูทรามินผสมในผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร อันตรายถึงชีวิต

ออย. แอ อันตราย ผลิตภัณฑ์เสริมอาหารเถื่อน อ้างลดน้ำหนัก และเสริมสมรรถภาพทางเพศ ที่ยึดได้ย่านมินบุรีมูลค่ากว่า 200 ล้านบาท



คณเคยได้ยินข้อความโฆษณาเหล่านี้หรือไม่ “ลดฮวบฮาบ เร่งด่วน 20 กิโล เห็นผลไวภายใน 7 วัน สะท้านทั้งวงการ”, “อ่อนปวกเปียก ไม่สู้ หมดสมรรถภาพ รับรองตัวนี้แข็งปั๋งแน่นอน” หรือ “รูฟิต หุ่นเฟิร์ม ไร้กลิ่น” และอีกสารพัดข้อความที่เน้นจุดขายเรื่องการลดน้ำหนัก การเสริมสร้างสมรรถภาพทางเพศ ใบหน้าใส ผิวขาวสวย เป็นต้น เก็บข่าวขอเป็นตัวแทนของ ออย. ในการแจ้งเตือนมายังผู้บริโภค อย่าได้หลงเชื่อโฆษณาสรรพคุณต่าง ๆ และซื้อหาผลิตภัณฑ์เสริมอาหารที่ประกาศขายตามสื่อต่าง ๆ ไม่ว่าจะเป็นจากการขายตรง คอลเซ็นเตอร์ เคเบิลทีวี วิทยุ หนังสือพิมพ์ นิตยสาร ฯลฯ เนื่องจากส่วนใหญ่เป็น ผลิตภัณฑ์ที่ไม่ได้ขออนุญาตขึ้นทะเบียนถูกต้องตามกฎหมายกับ ออย. และมักจะลักลอบนำเข้าจากต่างประเทศ อีกทั้งผลิตภัณฑ์เสริมอาหารที่อ้างลดน้ำหนักมักจะผสมยาไซบูทรามิน ซึ่งถือเป็นยาอันตราย เพราะทำให้เกิดผลข้างเคียงสูง มีผล

กระทบต่อระบบการเต้นของหัวใจ บางรายถึงกับเสียชีวิตตามที่เป็นข่าวปรากฏมาแล้วนั้น ซึ่งปัจจุบัน ออย. ได้เพิกถอนยาไซบูทรามินออกจากตลาดแล้ว นอกจากนี้ หากเป็นผลิตภัณฑ์ที่ผสมกลูตาไธโอน ก็จะทำให้ผลข้างเคียงที่เป็นอันตรายต่อระบบต่าง ๆ ในร่างกายด้วย โดยเฉพาะการโฆษณาฉีดกลูตาไธโอน ขออย่าได้หลงเชื่อเด็ดขาด เพราะผู้ที่ได้รับการฉีดกลูตาไธโอนขนาดสูง จะเกิดอาการช็อก ความดันต่ำ หายใจไม่ออก และเสียชีวิตได้ ขณะนี้ ออย. ไม่ได้มีการรับขึ้นทะเบียนตำรับยาที่ใช้สารนี้แต่อย่างใด ซึ่ง ออย. ได้มีการแถลงข่าวเตือนผู้บริโภคถึงอันตรายผลิตภัณฑ์เสริมอาหารเถื่อน อ้างลดน้ำหนักและเสริมสมรรถภาพทางเพศ ที่ ออย. ร่วมกับตำรวจ ตส. กองกำกับการสวัสดิภาพเด็กและสตรี บุกรุกแหล่งผลิตและขายผลิตภัณฑ์ สุขภาพผิดกฎหมายที่ลักลอบนำเข้าจากต่างประเทศรายใหญ่ในย่านมินบุรี ยึดของกลางมูลค่ากว่า 200 ล้านบาท ซึ่งส่วนใหญ่เป็นผลิตภัณฑ์เสริมอาหารผสมยาไซบูทรามิน อดอ้างสรรพคุณลดน้ำหนัก เช่น Slim Express Slim Diet , LIPO 8 BURN SLIM , L-Carnitine 1200 และ Konjac 800 ผงบุก เป็นต้น และยังมีผลิตภัณฑ์เสริมอาหารอดอ้างสรรพคุณเกินจริงในทางเพศ เช่น กระทิงทอง Bull Glod



และผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร VIAGRA by magic for men เป็นต้น นอกจากนี้ยังพบยาลดความอ้วน Reduce-15 mg ผสมยาไซบูทรามิน รวมทั้งยาฉีดกลูตาไธโอน GC 9600 Whitening Gold และ GC 3000 ด้วย ซึ่งการแถลงข่าวครั้งนี้ได้นำของกลางมาแสดงให้เห็น สื่อมวลชนได้เก็บรูปเพื่อไปเผยแพร่ข่าวให้ผู้บริโภคระมัดระวังกันต่อไป..... ปิดท้ายกับข่าวการเผาและบดทำลายผลิตภัณฑ์สุขภาพผิดกฎหมาย ซึ่งได้มีการจัดงานไปแล้วเมื่อวันที่ 4 พฤษภาคม 2555 ที่ผ่านมา ณ นิคมอุตสาหกรรมบางปะอิน จ.พระนครศรีอยุธยา โดยนายวิทยา บุรณศิริ รัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข เป็นประธานการจัดงานครั้งนี้ได้รับความสนใจจากสื่อมวลชนมาทำข่าวเป็นจำนวนมาก เนื่องจากของกลางที่ยึดได้ในรอบปีและคดีสิ้นสุดมีจำนวนกว่า 221 ล้านบาท น้ำหนักรวม 30,733 กิโลกรัม ซึ่งเป็นผลงานที่ ออย. ร่วมกับตำรวจ บก.ปคบ. และเป็นปีแรกที่น่าอัปกรณณ์เกี่ยวกับความงามที่ผิดกฎหมายมาบดทำลายด้วยรถบดด้วย ทั้งนี้ ออย. จะนำผลิตภัณฑ์สุขภาพผิดกฎหมายมาเผาและบดทำลายอย่างต่อเนื่องต่อไป...

รู้จัก... เครื่องสำอางสเต็มเซลล์



“เครื่องสำอางสเต็มเซลล์” เครื่องสำอางที่มีการโฆษณาสรรพคุณว่า ใช้แล้วหน้าแดง และลดริ้วรอย ว่าแต่...เจ้าเครื่องสำอางชนิดนี้ใช้แล้วจะได้ผลดังคำโฆษณารึหรือ?? ต้องไปติดตามอ่านกัน

Q : เพื่อนดิฉันแนะนำให้ใช้เครื่องสำอางที่ทำมาจากรกแกะ เพื่อนบอกว่า ใช้แล้วหน้าแดง ลดริ้วรอย และรอยตีนกา แต่ดิฉันไม่กล้าใช้เพราะไม่รู้ว่าเป็นเครื่องสำอางนั้นผสมรกแกะหรือผสมสารอะไร และถ้าใช้แล้วจะเป็นอันตรายหรือไม่ จึงรบกวนขอความรู้จาก อย. เกี่ยวกับเครื่องสำอางสเต็มเซลล์ด้วยค่ะ

A : “เครื่องสำอางสเต็มเซลล์” วิวัฒนาการใหม่ในอุตสาหกรรมเครื่องสำอาง คือ การนำวิทยาการทางการแพทย์ในด้านการรักษาโรคด้วยสเต็มเซลล์ (Stem Cell) หรือ เซลล์ต้นกำเนิด มาพัฒนาใช้ในอุตสาหกรรมเครื่องสำอาง ซึ่งวิทยาการในการรักษาโรคด้วยสเต็มเซลล์ (Stem Cell) หรือ เซลล์ต้นกำเนิด เป็นวิทยาการที่ใช้เซลล์ต้นกำเนิดจากเนื้อเยื่อจำเพาะ ได้แก่ สเต็มเซลล์จากไขกระดูก เซลล์ต้นกำเนิดเม็ดเลือด และสายสะดือ มาปลูกถ่ายเพื่อรักษาโรค เนื่องจากมีคุณสมบัติพิเศษของเซลล์ต้นกำเนิดที่เป็นเซลล์ไม่จำเพาะสามารถแบ่งตัวให้เป็นเซลล์ของเนื้อเยื่อชนิดต่าง ๆ รวมทั้งสามารถแบ่งเซลล์ต้นกำเนิดที่เป็นเซลล์ต้นกำเนิดเหมือนเดิมได้อีกด้วย และด้วยคุณสมบัติพิเศษนี้เอง จึงมีการนำวิทยาการดังกล่าวมาพัฒนาใช้ในอุตสาหกรรมเครื่องสำอาง แต่เนื่องจากการนำเซลล์ต้นกำเนิดมาผลิตผลิตภัณฑ์เครื่องสำอางนั้นมีความเสี่ยงในการ

ติดเชื้อ อีกทั้งเป็นปัญหาทางด้านจริยธรรม สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา (อย.) จึงประกาศห้ามใช้เซลล์และผลิตภัณฑ์จากเซลล์มนุษย์ในการผลิตผลิตภัณฑ์เครื่องสำอาง ส่วนผลิตภัณฑ์ที่ได้จากเซลล์สัตว์ เช่น วัว แกะ ผู้ประกอบการจะต้องแสดงเอกสารต่อพนักงานเจ้าหน้าที่ว่าผลิตภัณฑ์นั้น ๆ ปราศจากเชื้อที่อาจเป็นอันตรายต่อมนุษย์ อย่างไรก็ตาม ในอุตสาหกรรมเครื่องสำอางยังคงมีการพัฒนาผลิตภัณฑ์ที่ได้จากเซลล์ต้นกำเนิดจากพืช รวมถึงการใช้เทคนิคเพาะเลี้ยงเนื้อเยื่อพืช เพื่อชักนำให้เซลล์ของพืชผลิตสารที่ต้องการในปริมาณที่เพิ่มมากขึ้นกว่าวิธีตามธรรมชาติ จึงทำให้มีผลิตภัณฑ์เครื่องสำอางจากเซลล์ต้นกำเนิดจากพืชออกมาจำหน่ายในท้องตลาดเป็นจำนวนมาก

และด้วยความน่าสนใจของวิทยาการเซลล์ต้นกำเนิดนี้เอง ทำให้มีผลิตภัณฑ์เครื่องสำอางมีการกล่าวอ้างสรรพคุณที่เกี่ยวข้องกับเซลล์ต้นกำเนิด เช่น สามารถทำให้เซลล์มนุษย์มีการแบ่งตัวและเติบโตได้ 80% มีประสิทธิภาพเป็นสารต้านอนุมูลอิสระ อายุของเซลล์ยาวนาน สามารถป้องกันการทำลายเซลล์จาก Hydrogen Peroxide ได้ เป็นต้น ซึ่งการกล่าวอ้างดังกล่าว ล้วนเป็นการกล่าวอ้างคุณลักษณะของยา ไม่ใช่เครื่องสำอาง ดังนั้น การรอดอ้างคุณสมบัติ หรือสรรพคุณเกินจริงว่า

เป็นผลิตภัณฑ์เครื่องสำอางที่มีส่วนผสมของเซลล์ต้นกำเนิดจึงเป็นสิ่งไม่ถูกต้อง นอกจากนี้ ผลิตภัณฑ์เครื่องสำอางที่ใช้ผลิตภัณฑ์จากเซลล์ต้นกำเนิดจากพืชยังคงมีปัญหาในเรื่องของประสิทธิภาพและความปลอดภัย อีกทั้งงานวิจัยและพัฒนาผลิตภัณฑ์ที่ใช้เซลล์ต้นกำเนิดจากพืชที่มีคุณภาพยังมีไม่มากนัก ดังนั้น ผู้บริโภคควรเพิ่มความระมัดระวังในการเลือกซื้อเลือกใช้เครื่องสำอาง ควรเลือกผลิตภัณฑ์ที่มีข้อมูลที่น่าเชื่อถือ มีข้อมูลทางวิทยาศาสตร์มาสนับสนุน โดยเฉพาะเรื่องประสิทธิภาพและความปลอดภัยของผลิตภัณฑ์ รวมทั้งขอให้สังเกตฉลากผลิตภัณฑ์ โดยต้องมีภาษาไทย และต้องระบุข้อความ อาทิ เลขที่ใบรับแจ้งชื่อเครื่องสำอางและชื่อทางการค้า ชื่อสารทุกชนิดที่ใช้เป็นส่วนผสม ชื่อที่ตั้งผู้ผลิตหรือผู้นำเข้า เดือนปีที่ผลิต เดือนปีที่หมดอายุ วิธีใช้ คำเตือน(ถ้ามี) นอกจากนี้ ควรซื้อเครื่องสำอางจากแหล่งที่เชื่อถือได้ มีใบเสร็จถูกต้อง เพื่อตรวจสอบย้อนกลับได้เมื่อมีปัญหา และหากท่านผู้อ่านมีข้อสงสัยเกี่ยวกับผลิตภัณฑ์สุขภาพสามารถส่งจดหมายมาถามเราที่กลุ่มประชาสัมพันธ์ กองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา เลขที่ 88/24 ถนนติวานนท์ อ.เมือง จ.นนทบุรี 11000 แล้วพบกันใหม่ฉบับหน้านะคะ



“แพ้ยาซ้ำ” ความเสี่ยงที่ป้องกันได้



ผู้ป่วยที่มีประวัติแพ้ยาจำนวนหนึ่งอาจเคยมีประสบการณ์เกี่ยวกับการ “แพ้ยาซ้ำ” และในบางรายอาการแพ้อาจรุนแรงถึงขั้นเสียชีวิตได้ ดังนั้นจึงเป็นเรื่องสำคัญที่จะต้องมีความระมัดระวังทั้งแพทย์ เภสัชกร บุคลากรทางการแพทย์ที่เกี่ยวข้อง รวมถึงผู้ป่วยและญาติที่จะต้องร่วมมือป้องกันไม่ให้เกิดการแพ้ยาซ้ำ

การแพ้ยาซ้ำ เป็นเหตุการณ์ที่ผู้ป่วยเกิดอาการแพ้ยา โดยที่ผู้ป่วยเคยเกิดอาการแพ้ยาแบบเดียวกันนี้มาก่อนจากยาที่มีชื่อสามัญทางยาแบบเดียวกัน หรือยาที่มีโครงสร้างทางเคมีคล้ายคลึงกัน



รูปลักษณะคล้ายคลึงกัน หรือชื่อยาออกเสียงคล้ายกัน

สาเหตุที่ทำให้การ “แพ้ยาซ้ำ” อาจเกิดขึ้นจากหลายสาเหตุ อาทิ



⇒ ผู้ป่วยจำชื่อ หรือลักษณะยาที่ตนเองมีประวัติแพ้ยาไม่ได้

⇒ แพทย์ หรือเภสัชกร ไม่ทราบประวัติการแพ้ยาของผู้ป่วย

⇒ ผู้ป่วยซื้อยาชุด หรือได้รับยาจากผู้ที่ไม่มีความรู้ความเข้าใจเรื่องยาเป็นอย่างดี

⇒ ความผิดพลาดจากการได้รับยาผิดตัว เนื่องจากเป็นยาที่มีลักษณะ

⇒ การปนเปื้อนของผงยาที่แพ้จากกระบวนการแบ่งบรรจุยา ถาดนับเม็ดยา ซ้อนตัวยา

⇒ ยานั้นมีโครงสร้างทางเคมีแบบเดียวกัน หรือใกล้เคียงกันกับยาที่แพ้ เป็นต้น

ซึ่งสาเหตุดังกล่าวข้างต้นสามารถที่จะแก้ไขเพื่อป้องกันไม่ให้เกิดการแพ้ยาซ้ำได้ดังนี้



1. ผู้ป่วยควรจะต้องจดจำชื่อยาที่ตนแพ้ให้ได้ พร้อมทั้งแจ้งให้ญาติหรือบุคคลรอบข้างที่เกี่ยวข้องทราบ และควรจดรายการยาที่ตนแพ้พร้อมด้วยอาการที่แพ้นั้น ๆ ไว้กับตัวหรือในกระเป๋าใส่ยา เพราะหากเกิดเหตุฉุกเฉิน แพทย์ หรือผู้ที่เกี่ยวข้องจะสามารถทราบได้



2. เมื่อได้รับยาควรมีการสอบถามกับเภสัชกรที่จ่ายยาอีกครั้งเกี่ยวกับยาที่ตนได้รับ เปรียบเทียบกับยาที่ตนแพ้ว่ามีความสัมพันธ์กันหรือไม่ ยกตัวอย่างเช่น ในผู้ป่วยที่แพ้ยา

อะม็อกซิซิลลิน(Amoxicillin) ซึ่งจัดเป็นยาปฏิชีวนะกลุ่มเพนิซิลลิน(Penicillin) ผู้ป่วยมีความเสี่ยงค่อนข้างมากที่จะแพ้ยาในกลุ่มเพนิซิลลินทั้งหมด ดังนั้นผู้ป่วยจึงไม่ควรได้รับยาในกลุ่มเพนิซิลลิน เช่น แอมพิซิลลิน(Ampicillin) คล็อกซาซิลลิน(Cloxacillin) ไดคล็อกซาซิลลิน(Dicloxacin) เป็นต้น รวมถึงหลีกเลี่ยงการใช้ยาปฏิชีวนะในกลุ่มเซฟาโลสปอริน(Cephalosporin) ซึ่งมีโครงสร้างทางเคมีใกล้เคียงกับยาปฏิชีวนะกลุ่มเพนิซิลลิน เนื่องจากมีโอกาสที่จะแพ้ยาข้ามกลุ่ม เนื่องจากเป็นยาที่มีโครงสร้างทางเคมีใกล้เคียงกัน โดยโอกาสที่ผู้มีประวัติแพ้ยาในกลุ่มเพนิซิลลินจะแพ้ยาในกลุ่มเซฟาโลสปอรินด้วย มีประมาณ 8-18%

3. หลีกเลี่ยงการใช้ยาที่มีโครงสร้างทางเคมีแบบเดียวกันหรือใกล้เคียงกันกับยาที่แพ้ เช่นกรณีการแพ้ยาในกลุ่มซัลฟา ก็ควรหลีกเลี่ยงการใช้ยาที่มีโครงสร้างเคมีของกลุ่มซัลฟา เช่น

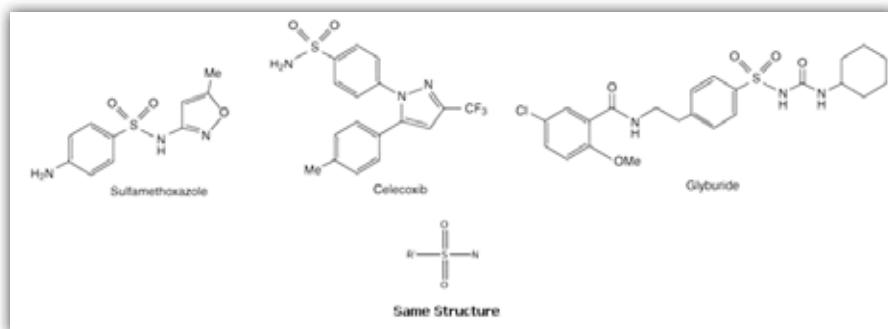
3.1 ยาปฏิชีวนะที่มีโครงสร้างเคมีของกลุ่มซัลฟา ได้แก่ ซัลฟาเมทอกซาโซล(Sulfamethoxazole) ซิลเวอร์ซัลฟาไดอะซีน(Silver sulfadiazine) แดพโซน(Dapsone)

3.2 ยารักษาอาการปวดข้อที่มีโครงสร้างเคมีของกลุ่มซัลฟา ได้แก่ เซเรคอกซิบ(Celecoxib) วาเดค็อกซิบ(Valdecoxib) ซัลฟาซาลาซีน (Sulfasalazine) โพรเบนสิด(Probenacid)

3.3 ยาขับปัสสาวะหรือยาลดความดันโลหิตที่มีโครงสร้างเคมีของกลุ่มซัลฟา ได้แก่ ฟูโรซีไมด์ (Furo

semide) อินดาพามิด์(Indapamide) ไฮโดรคลอโรไทอะไซด์ (Hydrochlorothiazide : HCTZ) เป็นต้น

3.4 ยาลดระดับน้ำตาลในเลือดกลุ่มซัลโฟนิลยูเรีย ได้แก่ ไกลเบนคลาไมด์(Glibenclamide) หรือไกลบูไรด์(Glyburide) ไกลพิไซด์(Glipizide) ไกลมิพิไลด์(Glimepiride) ไกลคลาไซด์(Glicazide) โทลบูตาไมด์(Tolbutamide) คลอพรพามิด์(Chlorpropamide) เป็นต้น



3.5 ยารักษาไมเกรนที่มีโครงสร้างเคมีของกลุ่มซัลฟา ได้แก่ ซูมาทริปแทน(Sumatriptan) อีทริปแทน(Eletriptan) โทไพราเมท(Topiramate)



4. กรณีจะต้องซื้อยาจากร้านขายยาควรเลือกยาจากร้านยาที่มีกระบวนการแบ่งบรรจุยาที่มีความระมัดระวังการปนเปื้อนของผงยา เช่น การจัดให้มีภาชนะบรรจุ และช้อนนับยาเฉพาะสำหรับ

ยาปฏิชีวนะกลุ่มเพนิซิลลิน กลุ่มยาที่มีโครงสร้างทางเคมีกลุ่มซัลฟา กลุ่มยาแก้ปวดเอ็นเสด(Non-Steroidal Anti-Inflammatory Drugs : NSAIDs) แต่หากไม่แน่ใจควรเลือกใช้ยาที่บรรจุเป็นแผงแทน

โดยสรุปจะเห็นว่าข้อควรปฏิบัติเพื่อป้องกันการแพ้ยาซ้ำ คือ การจดจำชื่อยาที่ตนแพ้ นั้นให้ได้ พร้อมทั้งแจ้งให้คนใกล้ชิดทราบ

เลือกรับบริการจากร้านยาที่มีเภสัชกรให้คำปรึกษาแนะนำ และก่อนที่จะใช้ยาทุกครั้งจะต้องแจ้งให้แพทย์ หรือเภสัชกรทราบทุกครั้งด้วย

แพ้ยาซ้ำ...ป้องกันได้
ด้วยการจดจำชื่อยาที่แพ้
และปรึกษาแพทย์ หรือ
เภสัชกรก่อนที่จะใช้ยา



ถั่วเหลือง... อร่อยดี มีประโยชน์



ผลิตภัณฑ์ที่ทำมาจาก “ถั่วเหลือง” ไม่ว่าจะเป็นเต้าหู้ น้ำเต้าหู้ และฟองเต้าหู้ กลับมาได้รับความนิยมอีกครั้ง เนื่องจากคนส่วนใหญ่หันมาดูแลสุขภาพตัวเองกันมากขึ้น เพราะนอกจากอาหาร 5 หมู่ และผัก ผลไม้ต่าง ๆ แล้ว ธัญพืชอย่าง “ถั่วเหลือง” นี้แหละที่ให้คุณค่าทางโภชนาการอยู่ไม่น้อย



“ถั่วเหลือง” ถือเป็นหนึ่งในธัญพืชหลาย ๆ ชนิดที่เป็นแหล่งรวมโปรตีนและให้ประโยชน์แก่ร่างกายได้แก่

⇒ ช่วยลดและป้องกันโรคมะเร็งเต้านม และบรรเทาอาการข้างเคียงจากภาวะหมดประจำเดือน

⇒ ช่วยป้องกันและยับยั้งโรคมะเร็งต่อมลูกหมาก ซึ่งนักวิจัยพบว่าผู้ชายที่รับประทานผลิตภัณฑ์จากถั่วเหลืองยิ่งมากเท่าไร การเป็นโรคมะเร็งต่อมลูกหมากยิ่งพบน้อยลง

⇒ ช่วยป้องกันโรคระบบทางเดินอาหาร เนื่องจากถั่วเหลืองมีไฟเบอร์สูง ซึ่งจะช่วยทำความสะอาดระบบทางเดินอาหาร

⇒ ช่วยลดความเสี่ยงต่อการเป็นมะเร็งลำไส้ได้

⇒ ถั่วเหลืองมีสารอะมิโนเอซิด ที่จำเป็นต่อร่างกาย

⇒ ในเด็กที่แพ้นมวัวและแพ้แลคโตสในนม เราสามารถใช้ถั่วเหลืองแทนนมวัวได้

⇒ ใช้เป็นอาหารสำหรับผู้ป่วยโรคเบาหวาน เพราะถั่วเหลืองมีน้ำตาลเป็นส่วนประกอบน้อย และยังมีคอเลสเตอรอล

นอกจากนี้ ในถั่วเหลืองยังประกอบด้วยสารสำคัญหลายชนิด อาทิ สารไอโซฟลาโวนส์ ช่วยลดการสะสมไขมันในร่างกาย สารซาฟอนิน ช่วยป้องกันน้ำตาลที่ร่างกายดูดซึมไม่ให้

แปรสภาพเป็นไขมัน ทำให้เยื่อลำไส้ทำงานดีขึ้น และการดูดซึมอาหารสมบูรณ์มากยิ่งขึ้น อีกทั้งยังมีเส้นใยอาหารที่ไม่ละลายน้ำ ช่วยทำให้รู้สึกอิ่มเร็ว

ถึงแม้ว่า “ถั่วเหลือง” จะมีประโยชน์และให้คุณค่าทางโภชนาการอยู่ไม่น้อย แต่เราก็ควรรับประทานอาหารให้ครบ 5 หมู่ และออกกำลังกายเป็นประจำ เพื่อสุขภาพที่ดีค่ะ

ที่มา : <http://lifestyle.th.msn.com/health/eatingwell/article.aspx?cp-documentid=6205112>

<http://women.mthai.com/women-variety/105585.html>

http://www.showded.com/myprofile/mainblog.php?user=woman_talk&jnId=72764

แผ่นพับ และสตีกเกอร์สำหรับติดกล่องรับแจ้งข้อมูล ในการตั้งศูนย์รับแจ้งข้อมูลผลิตภัณฑ์สุขภาพ อย. น้อย เรียบร้อยแล้วนะคะ



อย. ได้มีการจัดทำแผนพับ และสติ๊กเกอร์สำหรับติดกล่องรับแจ้งข้อมูล ในการตั้งศูนย์รับแจ้งข้อมูลผลิตภัณฑ์สุขภาพ อย. น้อย เรียบร้อยแล้วนะคะ เพื่อเผยแพร่และประชาสัมพันธ์เชิญชวนให้สมาชิก อย. น้อย ให้ความร่วมมือในการแจ้งข้อมูลผลิตภัณฑ์สุขภาพและโฆษณาเกินจริงมายังศูนย์รับแจ้งข้อมูลฯ โดยสติ๊กเกอร์และแผนพับดังกล่าวฯ ได้ส่งไปยังสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดทั่วประเทศ และโรงเรียน อย. น้อย ในกรุงเทพมหานคร บางแห่ง เป็นที่เรียบร้อยแล้ว ทางโรงเรียนใดสนใจหรืออยาก จะเห็นหน้าตาของแผนพับ และสติ๊กเกอร์สำหรับติดกล่องรับแจ้งข้อมูล สามารถคลิกเข้าไปดูได้ที่ www.oryornoi.com หรือ www.facebook.com/oryornoi

ต่อไปเป็นกิจกรรมการจัดอบรมครูและนักเรียน
แกนนำ ออย. น้อย กรุงเทพมหานคร ที่จัดขึ้นในวันที่ ๒๐
มิถุนายน ๒๕๕๕ ณ โรงแรมมิราเคิล แกรนด์ คอนเวนชั่น
กรุงเทพฯ การอบรมครั้งนี้ได้เชิญครูและนักเรียนแกนนำ
ออย. น้อย จากโรงเรียน ๓ สังกัดในกรุงเทพมหานคร จำนวน
๔๕ โรงเรียน ได้แก่ สำนักงานคณะกรรมการการศึกษา
ขั้นพื้นฐาน (สพฐ.) สำนักบริหารงานคณะกรรมการส่งเสริม
การศึกษาเอกชน (สช.) และสำนักการศึกษากรุงเทพมหานคร
โดยมีกิจกรรมต่าง ๆ มากมาย อาทิเช่น การ Update ความรู้
เรื่องผลิตภัณฑ์สุขภาพ โดยผู้เชี่ยวชาญ ออย. ได้ให้เกียรติ

○ ต่อจากหน้า 1

อย. จึงได้จัดพิธีมอบเกียรติบัตรเพื่อเป็นขวัญและกำลังใจแก่สถานประกอบการอาหารแปรรูป อาหารพื้นเมือง ของฝากที่ได้มาตรฐาน GMP ขึ้นพื้นฐาน Primary GMP ซึ่งเป็นสถานประกอบการที่เข้ารับการประเมินมาตรฐานโดยความสมัครใจ จำนวน 65 ราย โดยมีรายชื่อดังนี้

กรุงเทพฯ จำนวน 19 ราย ได้แก่ 1. บริษัท จันทรทองเพ็ชร มาร์เก็ตติ้ง จำกัด 2. บริษัท สุวิมล ฟู้ดส์ จำกัด 3. บริษัท บี เอส อาร์ มาเก็ตติ้ง ฟู้ดส์ โปรดักส์ จำกัด 4. บริษัท บางกอกโนเบิล เทรดดิ้ง จำกัด 5. บริษัท ยูนิฟู้ด ซัพพลาย จำกัด 6. บริษัท อาหารนาไทยพัฒนา จำกัด 7. บริษัท อุตสาหกรรมอาหารไทย(1964) จำกัด 8. บริษัท ไทยเป-เซีย-ไฮ-ปักกิ่ง 9. บริษัท เอสเอสโปรดักส์ แอนด์เซอร์วิส จำกัด 10. บริษัท จัวนอินเตอร์ ซัพพลาย จำกัด 11. บริษัท อาจิตต์อินเตอร์เนชั่นแนล เพพเพอร์ แอนด์สไปซ์ จำกัด 12. บริษัท มัลติมีเดีย โปรโมชัน กรุป จำกัด 13. สุทธิภัณฑ์ 14. บริษัท กวงเม้ง จำกัด 15. ห้างหุ้นส่วน จำกัดชัยณรงค์ฤทธิ์ 16. บริษัท ข้าวหมากรสสุคนธ์ จำกัด 17. ร้านคุณเบญ 18. บริษัท แอปป์แลนด์ มีท ซัพพลาย 19. บริษัท สยามออสทริช มาร์เก็ตติ้ง จำกัด

จ.นนทบุรี จำนวน 5 ราย ได้แก่ 1. ห้างหุ้นส่วนจำกัด สุนันทา ฟู้ด โปรดักส์ 2. บริษัท เมืองไทย ฟู้ด โปรดักส์ จำกัด 3. ร้านพรชัย 4. กลุ่มแม่บ้านเกษตรกรและ สก.ต.ปลายบาง 5. บริษัท ทวีผลผลิตภัณฑ์ จำกัด **จ.ปทุมธานี จำนวน 3 ราย** ได้แก่ 1. บริษัท พราณไพร อินเตอร์เทรดดิ้ง จำกัด 2. บริษัท วัชมน ฟู้ดส์ จำกัด 3. ร้านรุ่งเจริญทรัพย์ **จ.สมุทรปราการ จำนวน 5 ราย** ได้แก่

1. กลุ่มวิสาหกิจชุมชน ชาลี-วรรณ ชุมชนพัฒนา 2. บริษัท แม่พิมพ์เทรดดิ้ง จำกัด 3. โรงงานเซอร์ฟู้ด อินดัสตรีส์ 4. บริษัท ตะวันพืชผล จำกัด 5. บริษัท ร่วมเกิด จำกัด **จ.สมุทรสาคร จำนวน 2 ราย** ได้แก่ 1. บริษัท พิษณุสินี ฟู้ดส์ จำกัด 2. ห้างหุ้นส่วนจำกัด จูพร มหาชัย ซิฟู้ด **จ.นครปฐม 2 ราย** ได้แก่

1. กลุ่มแม่บ้านเกษตรกรมหาสวัสดิ์ 2. บริษัท เคซีเอฟ โพรเซสซิง แอนด์ มาร์เก็ตติ้ง จำกัด **จ.เพชรบุรี จำนวน 3 ราย** ได้แก่ 1. กลุ่มขนมหวานพื้นเมือง 2. ขนมหม้อแกงลูกเจี๊ยะ 3. บริษัท เพชรบ้านแจ่ม จำกัด **จ.ราชบุรี** บริษัท อาร์ แอนด์ ดี ฟู้ดส์โปรดักส์ จำกัด **จ.อ่างทอง** นิตยาวันมะพร้าว **จ.อยุธยา** ร้านครุฑสุรา สายไหม **จ.สระบุรี** ร้านกระหรีฟัพคุณหริ **จ.ลพบุรี** ร้านชวน ลพบุรี **จ.นครนายก** บริษัท เทพปทุม ฟู้ด จำกัด **จ.ชลบุรี จำนวน 2 ราย** ได้แก่ 1. เอี่ยมพร แต่งแก้ว 2. บริษัท สมายล์มิล จำกัด **จ.ระยอง** ร้านอำไพ **จ.ระนอง** บริษัท แก้วดาวฟาร์ม(2005) จำกัด **จ.จันทบุรี** ห้างหุ้นส่วนจำกัด เกษตรเทพทอง **จ.ร้อยเอ็ด** วิสาหกิจชุมชนกลุ่มข้าวแม่แปรรูปบ้านน้ำอ้อม **จ.ศรีสะเกษ** กลุ่มวิสาหกิจชุมชน บ้านชำตารมย์ **จ.เลย** กลุ่มสตรีและเยาวชนสหกรณ์ ผู้ใช้น้ำบ้านน้อย **จ.สกลนคร** กลุ่มวิสาหกิจชุมชน ข้าวหอมทอง สกลทวาปีบ้านนาบ่อ

จ.เชียงใหม่ บริษัท นิธิฟู้ดส์ จำกัด **จ.ลำปาง** วิสาหกิจชุมชนข้าวแต่น้ำแดงแม่ อำพัน **จ.พะเยา** กลุ่มอาชีพกล้วยอบเรือนไทย **จ.พิษณุโลก** ร้านกล้วยตากจิราพร **จ.กำแพงเพชร** บริษัท เฉ่าก้วยซกั้งราว จำกัด

จ.ภูเก็ต บริษัท ฟรานซ์

อินเตอร์เทรด จำกัด **จ.ชุมพร จำนวน 2 ราย** ได้แก่ 1. บริษัท ชายน้อยฟู้ดส์ จำกัด 2. บริษัท เอส ทีไอ จำกัด **จ.ตรัง จำนวน 2 ราย** ได้แก่ 1. ร้านจะโหมมเครื่องแกง (บริษัท ดีแอนด์จี ฟู้ดซัพพลาย จำกัด) 2. กลุ่มวิสาหกิจชุมชนแม่บ้านเกษตรกรท่าข้ามสัมพันธ **จ.พัทลุง** เครื่องแกงพริกขึ้นกับบ้านลำพาย

อย. ขอแสดงความยินดีกับผู้ประกอบการผลิตอาหารแปรรูปในภาชนะพร้อมจำหน่ายทุกรายที่ผ่านเกณฑ์ Primary GMP ขอให้รักษาคุณภาพมาตรฐานและเป็นแบบอย่างที่ดีแก่ผู้ประกอบการรายอื่นต่อไป และสร้างคุณค่าผลิตภัณฑ์ของตนเองให้เป็นที่ยอมรับแก่ผู้บริโภคทั้งในและต่างประเทศ

○ ต่อจากหน้า 13

มาถ่ายทอดความรู้พร้อมประสบการณ์ให้ครูและนักเรียน แกนนำ อย. น้อย กิจกรรมกลุ่มย่อยแบ่งกลุ่ม ฝึกปฏิบัติ ๕ กลุ่ม เรื่อง “ศูนย์รับแจ้งข้อมูลผลิตภัณฑ์สุขภาพ อย. น้อย” เป็นการจำลองเหตุการณ์ภายในศูนย์รับแจ้งข้อมูลฯ ตามแบบฉบับของแต่ละกลุ่ม (เหมือนกับการแสดงละครเวทีย่อ ๆ) ครูและนักเรียนแกนนำ อย. น้อย ทุกคนได้ความรู้ ความสนุกสนาน พร้อมทั้งการแลกเปลี่ยนประสบการณ์ แลกยังได้เพื่อนใหม่กลับบ้านกันทุกคน

ทาง อย. ขอขอบคุณครูและนักเรียนแกนนำ อย. น้อย ทุกคน ที่ให้ความร่วมมือเป็นอย่างดี หวังเป็นอย่างยิ่งว่าทุกคนจะช่วยกันเป็นหูเป็นตา ให้กับ อย. เหมือนที่ทุกคนได้รับสมญานามว่า “อย.น้อย” สวัสดีค่ะ



ประชุมเพื่อประสานความร่วมมือการกำกับดูแลซูโดอีเฟดรีนและพรีลึงนาม ข้อตกลงความร่วมมือระหว่างภาครัฐและเอกชน

นพ.พิพัฒน์ ยิ่งเสรี เลขาธิการฯ อย. เป็นประธานการประชุมเพื่อความร่วมมือการกำกับดูแลซูโดอีเฟดรีน และพรีลึงนามข้อตกลงความร่วมมือระหว่างภาครัฐและเอกชน ณ โรงแรมริชมอนด์ จ.นนทบุรี เมื่อวันที่ 18 พฤษภาคม 2555



ประชุมสัมมนาฯ

นพ.วันรัตน์ ธีรพิกิต รองเลขาธิการฯ อย. เป็นประธานประชุมสัมมนา เรื่อง “การทบทวนเป้าหมายการให้บริการหน่วยงาน ผลผลิต กิจกรรม และตัวชี้วัด ของ อย. ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2557” ณ ห้องประชุมชั้น 6 อาคาร 4 ตึก อย. เมื่อวันที่ 29 พฤษภาคม 2555



ประชุมวิชาการฯ

นพ.พงศ์พันธ์ วงศ์มณี รองเลขาธิการฯ อย. เป็นประธานโครงการประชุมวิชาการ เรื่อง “แนวทางการลดความเสี่ยงสำหรับผู้ประกอบการวิชาชีพที่เกี่ยวข้องกับวัตถุเสพติดที่ใช้ในการแพทย์” ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2555 ณ โรงแรม มิราเคิล แกรนด์ คอนเวนชั่น กรุงเทพฯ เมื่อวันที่ 13-14 พฤษภาคม 2555



การทำลายผลิตภัณฑ์สุภาพผิวดกกฎหมายครั้งใหญ่

สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา(อย.) จัดให้มีพิธีทำลายผลิตภัณฑ์สุภาพผิวดกกฎหมาย น้ำหนักรวม 30,733 กิโลกรัม รวมมูลค่าของกลางทั้งสิ้นกว่า 221 ล้านบาท ณ ศูนย์บริหารสาธารณูปโภคและสิ่งแวดล้อม นิคมอุตสาหกรรม บางปะอิน จ.พระนครศรีอยุธยา เมื่อวันที่ 4 พฤษภาคม 2555 โดยมีนายวิทยา บุรณศิริ รัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข เป็นประธานในพิธี



อย. แอ อันตราย ผลิตภัณฑ์เสริมอาหารเกือบ มูลค่ากว่า 200 ล้านบาท

นพ.พิพัฒน์ ยิ่งเสรี เลขาธิการฯ อย. พร้อมด้วย พ.ต.อ. วิวัฒน์ คำชำนาญ ผกก.ตส.บข.น. ร่วมแถลงข่าว หลังเจ้าหน้าที่ อย. ร่วมกับ ตำรวจ ดส. บุกทำลายแหล่งผลิตและขายผลิตภัณฑ์สุภาพผิวดกกฎหมายที่ลักลอบนำเข้าจากต่างประเทศรายใหญ่ คิดเป็นมูลค่ากว่า 200 ล้านบาท ย่านมีนบุรี กทม. ณ ห้องประชุมชั้น 6 อาคาร 4 ตึก อย. เมื่อวันที่ 16 พฤษภาคม 2555